

HERRALAN URHEILIJOIDEN LASTEN LIKUNTAKERHO

7-10 –VUOTIAILLE

SYKSY 2020 Keskiviikkoisin klo 17-17:50

Ohjaajat: Heidi Junttila 044-5615724

Niina Rautiainen 040-7463004

2.9. Niina: Pihaleikkejä, säävaraus

9.9. Heidi: Pihaleikkejä, säävaraus

16.9. Niina: Liikuntaleikkejä

23.9. Heidi: Pallopelejä

30.9. Niina: Musiikkiliikunta

7.10. Heidi: Teline-/tempurata

14.10. Niina: Toivekerta

21.10 SYSSLOMA

28.10. Heidi: Juoksuleikkejä ja leikkivarjo

4.11. Niina: Hyppääminen ja tasapainottelu

11.11. Heidi: Musiikkiliikunta

18.11. Niina: Teline-/tempurata

25.11. Heidi: Kuntoilua

2.12. Niina: Pallopelit

9.12. Heidi ja Niina: Pikkujoulut